



2016, Etwa 295 S. 17 Abb.

 Springer Spektrum Druckausgabe

Hardcover

Ladenpreis

▶ *24,99 € (D) | 25,69 € (A) | CHF 26.50

 eBook

**Erhältlich bei Ihrer Bibliothek
oder**

▶ springer.com/shop

K.U. Moberg

F. Jansen, U. Streit (Hrsg.)

Oxytocin, das Hormon der Nähe

Gesundheit – Wohlbefinden - Beziehung

- ▶ **Bietet einen faszinierenden physiologischen Einblick in die Natur menschlicher Nähe und Beziehungen**
- ▶ **Erfahren Sie, welchen Einfluss das „Kuschelhormon“ Oxytocin auf soziale Beziehungen, unsere Leistungsfähigkeit, unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit hat**
- ▶ **Leicht verständlich, lehrreich, unterhaltsam und mit anschaulichen praktischen Beispielen**
- ▶ **Eröffnet zukunftsweisende Perspektiven für das Verstehen von Beziehungsproblemen**
- ▶ **Von anerkannten Experten adaptiert für den deutschsprachigen Markt**

Kerstin Uvnäs Moberg, die renommierte schwedische Oxytocinforscherin, betrachtet Nähe und Beziehung aus einem höchst spannenden physiologischen Blickwinkel.

Nähe, Körperkontakt und Beziehung stimulieren die Ausschüttung von Oxytocin. Dieses „Hormon der Nähe“ bewirkt Ruhe und Entspannung, baut Angst ab, verbessert unsere Wahrnehmung für Beziehungssignale, erhöht unser Vertrauen in andere Menschen und führt insgesamt dazu, dass wir leistungsfähiger und gesünder sind.

Die Herausgeber der vorliegenden deutschen Ausgabe, Uta Streit und Fritz Jansen, sind erfahrene Psychotherapeuten und Experten für den Bereich Körperkontakt. In Zusammenhang mit dem von Frau Uvnäs Moberg vermittelten Wissen eröffnen sie zukunftsweisende Perspektiven: für das Verstehen von Beziehungsproblemen, das Verstehen der Auswirkungen von Körperkontaktstörungen und die enormen Chancen, die eine Nutzung von Nähe und Körperkontakt im Rahmen der Therapie unterschiedlichster Störungsbilder – vom Säugling bis zum alten Menschen – bietet.

(Innenklappe links:)

Über die Autorin:

Kerstin Uvnäs Moberg, M.D., Ph.D., ist eine weltweit anerkannte Expertin für das Hormon Oxytocin. Sie forscht am berühmten Karolinska-Institut in Stockholm und als Professorin für Physiologie an der Schwedischen Universität für Agrarwissenschaften in Uppsala.

Erhältlich bei Ihrem Buchhändler oder – Springer Customer Service Center GmbH, Haberstrasse 7, 69126 Heidelberg, Germany ▶ Call: + 49 (0) 6221-345-4301 ▶ Fax: +49 (0)6221-345-4229 ▶ Email: customerservice@springer.com ▶ Web: springer.com

* € (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7% MwSt; € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10% MwSt. CHF und die mit ** gekennzeichneten Preise für elektronische Produkte sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Programm- und Preisänderungen (auch bei Irrtümern) vorbehalten. Es gelten unsere Allgemeinen Liefer- und Zahlungsbedingungen.

Springer-Verlag GmbH, Handelsregistersitz: Berlin-Charlottenburg, HR B 91022. Geschäftsführung: Haank, Mos, Hendriks

